

## AUSBILDNERPROFIL



## IRIS GREGURKA HOTZ

Clever Lernen – Clever Begleiten

### LERNEN MIT BEGEISTERUNG

Berufsbildner:innen und Lernende finden in meinen Workshops und Einzelberatungen neue Wege, um das Begleiten und Lernen sinnvoll und motivierend zu gestalten. Denn das Lernen will gelernt sein! Mit Kreativität, Bewegung und Humor geht es einfacher. Unser Gehirn liebt Bilder und Abwechslung. Mit erfrischend einfachen Lernstrategien wird der Lernprozess positiv beeinflusst.

### KONTAKT

TELEFON:  
076 230 45 75

WEBSITE:  
[www.lernatelier-eglisau.ch](http://www.lernatelier-eglisau.ch)

ADRESSE & E-MAIL:  
Steig 16, 8193 Eglisau  
[mail@lernatelier-eglisau.ch](mailto:mail@lernatelier-eglisau.ch)

04. Oktober 1967

LinkdIn

### SPRACHEN

Deutsch	Muttersprache
Englisch	fliessend
Französisch	Grundkenntnisse
Spanisch	Grundkenntnisse

### KERNIGES

Jugendliche bei ihrem Berufseinstieg und während der Lehrzeit zu begleiten, ist eine herausfordernde Aufgabe. Es ist mir ein grosses Anliegen, dass die betrieblichen Bezugspersonen mehr Sicherheit im Umgang mit den Lernschwierigkeiten ihrer Lernenden erlangen. Wir analysieren die erlebten Situationen und gehen dem Ursprung auf den Grund. Durch das ressourcenorientierte Vorgehen erweitert sich der persönliche Handlungsspielraum und neue Perspektiven eröffnen sich. Gemeinsam mit dem oder der Lernenden entwickeln wir die passenden Lernstrategien und Fördermassnahmen, die das intrinsisch motivierte Lernen wieder ermöglichen. Ist der Lernprozess wieder in Gang gesetzt, können weitere Schritte und Teilziele geplant, umgesetzt und adäquat begleitet werden.

### METHODISCHES

Die Auftraggeber bestimmen den Lerninhalt. In Einzelgesprächen gehen wir den anstehenden Themen auf den Grund. Daraus entwickle ich ein passendes Einzeltraining oder stelle je nach Bedarf einen Workshop für Lernende oder Berufsbildner:innen zur Schulung der Lernkompetenz zusammen. Die neuesten Erkenntnisse der Hirnforschung zeigen, dass wir das Lerngeschehen mit einer hirngerechten Lerntechnik, der richtigen Einstellung und der optimalen Fokussierung positiv beeinflussen können. Diese Themen fliessen in die Weiterbildung hinein und werden mit Übungen konkret erfahrbar gemacht.

### QUALITATIVES

Seit 10 Jahren ist das „Clevere Lernen“ mein Herzensthema. Als Lerntherapeutin ILT/SVLT bringe ich einen grossen Erfahrungsschatz in der Zusammenarbeit mit Jugendlichen, Lehrbetrieben und sozialen Institutionen mit. Meine Unterrichtsform ist ziel- und praxisorientiert und ich gestalte die Lernsequenzen abwechslungsreich, damit sich alle Lerntypen angesprochen fühlen.

## BERUFLICHES

---

Herbst 21

- Co-Leitung Workshop in Eglisau  
„Kinder mit Lernschwierigkeiten brauchen starke Eltern“**  
- Modell „Die 7 Säulen der Resilienz“ (nach Philipsen & Ziemer)

seit 9 Jahren

- Lerntherapeutin ILT/SLVT in eigener Praxis  
LernAtelier Eglisau, 60-80% Pensum**  
- Begleitung von Lernenden mit Lernschwierigkeiten, privat  
und im Auftrag der IV-Stelle, SVA Kanton Zürich

seit 6 Jahren

- Fachinput „Ich lerne Lernen“ im Auftrag der Schule Eglisau**  
- 8 Lektionen 3-5 x pro Jahr

seit 6 Jahren

- Diverse Elternworkshops und Vorträge in Eglisau**  
- „Weniger Zoff bei den Hausaufgaben? Gewusst wie!“  
- „Gedächtnistraining – die tägliche Nahrung für unser Gehirn“

2 Jahre

- Autorin Monatszeitschrift „Rafzerfelder“, 5'300 Haushaltungen**  
- Fachbeitrag zum Thema „Lernen in der Schule und im Alltag“

1 Jahr

- Deutsch für Fremdsprachige, im Auftrag der Gemeinde Rafz,  
10-20% Pensum**  
- Deutschunterricht für Asylsuchende, Niveau A1, A2, B1

Nov. 2016

- Co-Leitung Tagesseminar im Auftrag von Schweizer Radio und  
Fernsehen SRF (60 Teilnehmende)**  
- „Clever Lernen – Clever Begleiten“ für Berufsbildner und Lernende

3 Jahre

- Kulturmanagerin, Agenturmitarbeiterin Bea Marty Kulturelle Kontakte,  
Lindau ZH, 100% Pensum**  
- Booking für Michel Gammenthaler, Comedian, Moderator  
- Gagenverhandlungen, Akquisition Spielorte, Terminkoordination

2 Jahre

- Führung Abteilungssekretariat, Schule für Soziale Arbeit Zürich,  
Tageschule**  
- Administration, Leitung und Abwicklung Bewerbungsverfahren

4 Jahre

- Projekt- und Sachbearbeitung: Computerbranche, Digital Equipment  
Corporation, Gattbrugg ZH, 100% Pensum**  
- Sachbearbeitung techn. Kundendienst, Organisation interne  
Schulung für Trainees

3 Jahre

- Verwaltungslehre, Kauffrau EFZ, Gemeindeverwaltung Dielsdorf**  
- Zivilstandsamt, Bauamt, Einwohnerkontrolle, Steueramt

## ZUSÄTZLICHES

---

**2020 – Nov. 21**

Lehrgang zur Ausbilderin mit eidg. Fachausweis,  
Lernwerkstatt Olten, SVEB Modul 2-5

**2019**

SVEB Modul 1, zertifizierte Kursleiterin, ibbK Bülach

**2017**

Zürcher Ressourcenmodell ZRM nach Dr. Maja Storch,  
zertifizierte Motivationstrainerin

**2017**

Marburger Konzentrations- und Verhaltenstraining,  
zertifizierte Trainerin

**2012**

Fachattest Psychologie, AKAD Zürich

**2007**

Zertifikat (CAS) Kulturmanagement, Stapferhaus Lenzburg

**2004 – 06**

Abschluss Gestalterische Berufsmaturitätsschule Zürich (GBMS)

**1991**

Institut für Betriebsökonomie Zürich (1 Jahr HWV)

**1980 – 83**

Verwaltungslehre, Gemeinde Dielsdorf

## PRIVATES

---

«Leben heisst,  
nicht zu warten,  
bis der Sturm  
vorüberzieht,  
sondern lernen,  
im Regen zu tanzen!»  
(Unbekannt)

Gegebenes nicht einfach hinzunehmen, sondern daraus etwas Positives zu gestalten, das war immer schon meine Devise. Ich gehe gerne philosophischen Fragen nach und lasse mich von Menschen, Situationen und Bildern berühren und inspirieren. Dem eigenen Bauchgefühl zu vertrauen und auch einmal etwas zu riskieren, das sind wichtige Erfahrungen, die mich im Leben geprägt und weitergebracht haben. Neues zu Lernen ist für mich der Antrieb des Lebens und je besser ich mich kenne, desto einfacher gelingt mir das Lernen auf wichtige Prüfungen. Es ist nie zu spät, den ersten Schritt zu wagen. Mit dieser Überzeugung möchte ich den Kursteilnehmenden Mut machen, ihre Ressourcen zu erkennen und innere Stärke und Zuversicht zu entwickeln, damit erfolgreiches Lernen möglich wird.