



Bildung und Begegnung Gedächtnistraining – die tägliche Nahrung für unser Gehirn!

Mit Iris Gregurka Hotz aus Eglisau

In der reformierten Kirche

Donnerstag, 1. Oktober 2020, 14.00 Uhr

Herzliche Einladung an alle Interessierten

Herzliche Einladung

Ein Vortrag zum Mitdenken, Anwenden und sich Erinnern

Kreative Merkhilfen lassen sich einfach und spielerisch in den Alltag einbauen! Unser Gehirn hört nie auf zu lernen, solange wir es möglichst abwechslungsreich benutzen. Die Lerntherapeutin und Erwachsenenbildnerin, Iris Gregurka Hotz aus Eglisau, zeigt uns erfolgversprechende Trainingsmethoden. Sie erklärt, warum unser Gehirn starke Gefühle und absurde Bilder liebt, und wie wir diese als mentale Erinnerungshilfen einsetzen können. Am Beispiel der Loci-Technik sehen wir, wie das praktisch funktioniert. Bücher und Spiele liegen zur Ansicht auf.

Im Anschluss ist Zeit für Austausch und Gemeinschaft bei Kaffee und Kuchen.

Wer einen Fahrdienst wünscht, meldet sich bei
Ruth Mattich, Sekretariat
☎ 079 440 37 56

Mo-Fr, 9-12 Uhr

Für Auskünfte
Monika Strobel, Diakonie
Reformierte Kirchgemeinde
Eglisau

Chilengass 11
8193 Eglisau

☎ 044 867 23 20 / 076 298 44 04
monika.strobel@kircheeglisau.ch
www.kircheeglisau.ch

